



Protestantse
Kerk

Vindplaats van
geloof, hoop en liefde |

Overige bijlagen

bij het basisprogramma Liefhebben en
dienen: hoe wat en waarom

Bij Kompas 2: Liedsuggesties

Bij Reisgids: Tekst van de reisgidsvideo

Bij Route: Tool voor het bepalen van een vervolgroute

Liedsuggesties bij Kompas 2

Kies uit het onderstaande lijstje één lied dat bij jouw team past. Of kies een lied dat raakt aan 'liefhebben en dienen' uit jullie eigen repertoire.

- Neem mijn leven, laat het, Heer (Lied 912, the Choir Company in Nederland Zingt)
- Laat mij zijn een instrument (Evangelische liedbundel 387, Willy Appermont)
- Toon mijn liefde (Opwekking 705, Elise Mannah in Nederland Zingt)
- Maak mij een werktuig van uw vrede (The prayer of St. Francis of Assisi, Cannock Catholic)
- Ik wil jou van harte dienen (Opwekking 378, Sera Noa en Syb van der Ploeg)
- Wil je opstaan en mij volgen (Iona 40 of Hemelhoog 386)

Zoek online de tekst en een uitvoering van het door jou gekozen lied en voeg dit toe aan de powerpoint-presentatie. Of print de tekst een aantal keren en schakel het lied tijdens de bijeenkomst los van de powerpoint in.

Tekst van de reisgidsvideo

Introductie

Ik heb hier drie cadeaus bij me, die ik graag met jou zou willen uitpakken. Het bovenste cadeau bevat 'liefhebben', het middelste 'dienen' en als bonus heb ik nog een derde cadeau: 'wederkerigheid'.

Benieuwd wat deze drie woorden met elkaar te maken hebben en wat ze voor jou kunnen betekenen? Daar wil ik in deze video met jou naar kijken. Welkom bij de eerste video uit de module 'Liefhebben en dienen'.

Op basis van luisteren vanuit liefde dienen in relatie

Laten we starten met het uitpakken van liefhebben. Ik geloof dat liefde het mooiste cadeau is dat je iemand kunt geven. **Liefhebben begint bij luisteren**, waar het vorige thema over ging. Iemand een luisterend oor bieden is al een cadeau op zich. Maar luisteren is ook nodig om de ander en zijn of haar behoeften te leren kennen. Zo voorkom je dat je met een cadeau komt aanzetten waar de ander helemaal niet op zit te wachten.

Liefde uiten, liefhebben dus, kun je doen door te dienen. Door er te zijn voor de mensen om je heen. Dienen is ook een open houding hebben, een houding van 'je mag er zijn'. Dienen kan ook betekenen dat je iemand bijstaat in zijn of haar problemen, zonder dat je het oplost. Het is soms 'mede-lijden' in de meest letterlijke betekenis van het woord. Je blijft erbij en draagt het lijden een stukje mee.

Zowel bij 'luisteren' als bij 'liefhebben en dienen' gaat het om relatie. Het vraagt een bewuste keuze en een investering om deze relationele basis te leggen onder alles wat je doet.

Hoe 'liefhebben en dienen' bij jou vorm moet krijgen, hangt af van je omgeving en situatie. Het kan een spelmiddag voor kinderen zijn, een bezinningsactiviteit voor hoogopgeleide yuppen, een moestuin voor moeders en nog heel veel andere dingen. In de werkvorm die volgt op deze video ga je zelf nadenken over de toepassing hiervan in je eigen omgeving.

Intermezzo

Voor we verdergaan heb ik een raadsel voor jullie. Jullie krijgen 30 seconden de tijd om hier zelf over na te denken of om even met elkaar te overleggen. Na die 30 seconden gaan we weer door. Het antwoord op het raadsel volgt aan het einde van de video.

Het raadsel gaat als volgt: **Het is groter wanneer het wordt geopend dan wanneer het voor het eerst wordt gegeven.** Wat is het? Succes!

Wederkerigheid op basis van gelijkwaardigheid

Cadeautjes zijn er om te geven. Maar hiermee is ook meteen de beperking van de metafoor benoemd. Liefhebben en dienen is namelijk **meer dan alleen geven**. Tenminste, dat zou het moeten zijn, want je beperken tot alleen maar geven kan een serieuze valkuil zijn.

Als het goed is, bestaat liefhebben en dienen namelijk altijd uit tweerichtingsverkeer. '**Wederkerigheid**' noemen we dat. Als je namelijk altijd cadeaus geeft maar ze nooit ontvangt, kan dat een teleurstelling zijn. Wie alleen maar geeft, heeft op een gegeven moment niets meer te geven. Je loopt dan namelijk leeg en brandt op.

Eenrichtingsverkeer kan zelfs ontaarden in een machtsverhouding, waarbij de ontvanger afhankelijk wordt gemaakt of gehouden. Daarom is het heel belangrijk om in te zetten op een **gelijkwaardige relatie**. Op welke manier durf jij je kwetsbaar en afhankelijk op te stellen ten aanzien van de mensen die je wilt liefhebben en dienen? Wat mogen zij voor jou betekenen?

Voor je het weet bedenk je VOOR hen wat zij nodig hebben in plaats van dat je het MET hen bedenkt.

Het is natuurlijk vaak zo dat het initiatief vooral bij jullie ligt en dat de balans daarmee dus wat scheef is. Toch is het goed om je hiervan bewust te zijn en te zorgen dat je voldoende opgeladen blijft.

Liefhebben en dienen is niet slechts een middel om een ander doel te bereiken. Het is een doel op zich.

We zijn geroepen om Jezus na te volgen in een leven dat gekenmerkt wordt door 'liefhebben en dienen'. (Johannes 13:34-35)

Afronding

Liefhebben en dienen. Waar je in eerste instantie zou denken dat het vooral 'doen' is, blijkt dat goed luisteren, een gelijkwaardige relatie creëren en zelf ontvangen, wederkerigheid dus, hier onlosmakelijk mee verbonden zijn.

Jullie hadden het antwoord op het raadsel van mij te goed. **Het juiste antwoord is: een cadeauperpakking!** Wanneer je een cadeauperpakking opent, wordt het groter dan toen het voor het eerst werd gegeven.

Nu is het tijd om zelf de cadeaus van liefhebben, dienen en wederkerigheid te gaan openen en te onderzoeken wat jij hierin jouw doelgroep te bieden hebt. Succes!

Tool voor het bepalen van een vervolgroute

Klik [hier](#) voor een printbare download van de onderstaande tabel.
Of teken de tabel zelf na op een groot vel papier.



Vervolgroute voor onze proefplek



Thema:Datum routebepaling:

Wat willen we bereiken?	Wat hebben we nodig?	Welke concrete stappen gaan we zetten?	Wie is verantwoordelijk?	Wat zijn belangrijke aandachtspunten?

